



Zeit den Anzug zu wechseln!

Anfängerkurs Karate-Do für Erwachsene

Egal ob du den Anzug, deine Arbeitskleidung erst kurz oder schon sehr lange trägst, du solltest etwas für dich tun. Wechsel den Anzug und versuch es mal mit einem Karate-Anzug (jap. Karate-Gi). Mit dem Gi bekommst du ein anstrengendes, intensives und forderndes Training, welches individuell angepasst wird.

Bei uns kannst du ab dem 08.01.2024 jeden Montag von 18:40Uhr bis 20:10Uhr und Mittwoch von 18:40Uhr bis 19:40Uhr in der Beethovenstraße 31 in Balingen-Frommern trainieren. Der Einstieg ins Training ist auch danach jederzeit möglich.

Karate-Do kann man in jedem Alter erlernen, schnapp dir deine Trainingssachen und teste, ob es was für dich ist. Bei Fragen wende dich einfach an Martin Knopf unter:

Tel. +49 172 37 488 69 oder martin-knopf@gmx.de.

Wann: Montag 18:40 – 20:10Uhr
Mittwoch 18:40 – 19:40Uhr

Wo: Beethovenstraße 31
72336 Balingen-Frommern

